

Hvad er et godt seniorliv?

Asger Bergmann

Nordisk Seniortræf i Aalborg

29. 08. 2019

Hvad er et godt seniorliv?

SENIOR

Hvordan siger du SENIOR på dit tegnsprog?

Hvad er et godt seniorliv?

Hvem er vi?

- Seniorer i dag ligner ikke vores forældre. Vi kan meget mere end dem.
- Seniorer i dag:
 - 60 -75
 - 75 - 90
 - 90 -

Hvad er et godt seniorliv?

Babyboom efter 2. verdenskrig (1945 – 1960)

- I dag tilhører de en ny generation af seniorerne
- De har fået bedre uddannelse end deres forældre
- De har haft bedre arbejdsvilkår
- De får bedre behandlingsmuligheder i dag end før
- De har sundere levestil – spiser sundt og motionerer mere
- De er mindre fysisk slidte end deres forældre

Hvad er et godt seniorliv?

- Denne generation af seniorer (født 1945 – 1960) består af alle mulige typer:
 - Tradition – kort uddannelse
 - Længere uddannelse og flere uddannelser
 - Karriere – stopper aldrig
 - Livsnyder – rejser, eventyr og rødvin
 - Aktivister – NGO og demonstrationer
 - Etniske rødder
- Mange lever længere og har et langt liv efter pensionstidspunktet. Derfor er det vigtigt at få noget fornuftigt ud af det.

Hvad er et godt seniorliv?

Døve 75 +

- Døve 75 + repræsenterer gruppen af døve som "kun" har gået på døveskolen og er uddannet primært som håndværkere.

Ny gruppe seniorer allerede om 10 år

- Der kommer flere og flere "unge" seniorer med andre ønsker og nye krav

Døve seniorer er DDL's største medlemsgruppe, så DDL er forpligtet til at yde god medlemspleje.

Det samme i de andre nordiske lande?

Hvad er et godt seniorliv?

Fælleskab er godt

- Vi dyrker en fælles interesse, når vi er sammen med andre mennesker
- Derfor er vi samlet her til Nordisk Seniortræf i Aalborg 😊
- Det er den bedste medicin mod ensomhed

Hvad er et godt seniorliv?

- Døves Nordiske Kulturfestival blev afholdt her i København 2. – 5. august 2018
- Over 500 døve fra hele Norden deltog – stor succes
- De fleste deltagere var døve i alderen 20 – 60. Mange af dem havde børn med.
- Men der var ikke mange døve seniorer til festivalen.

Hvorfor?

Information? For dyrt? Kedeligt program? Ingen interesse? Andet?

Hvad er et godt seniorliv?

- Døves pensionistklubber/ Døves seniorklubber i de nordiske lande er populære
- Stort fremmøde – her oplever vi **fællesskab** på vores sprog, tegnsprog
- Men der er MANGE døve seniorer, som sjældent eller aldrig kommer til forskellige arrangementer – de er ensomme.

Hvorfor?

Hvad er et godt seniorliv?

- Nordisk Seniortræf i Aalborg
24 fra Danmark – kun 3 udenfor Storkøbenhavn

Hvorfor?

Samme ”problem” i andre nordiske lande?

Hvad er et godt seniorliv?



Hvad er et godt seniorliv?

- Gruppebilledet er taget fra flodcruise i Rhinen 24.4. – 2.5. 2019
- Arrangeret af Toralf Ringsø på vegne af Norges Døveforbund
- En stor succes

Hvorfor var der ikke flere døve seniorer med på turen?

Hvad er et godt seniorliv?

Vi må erkende, at vores behov og ønsker har ændret sig gennem tiden

FØR

Døveforening, gudstjeneste og sportsklub – senere skak, whist, bridge, kvindeforening - var de eneste steder med forskellige aktiviteter på vores sprog, tegnsprog.

DØV og TEGNSPROG afgjorde vores valg af aktiviteter

Hvad er et godt seniorliv?

NU

Vi har en bred vifte af aktiviteter at vælge imellem.

Takket være den teknologiske udvikling og betalt tolkeservice kan vi nu gøre, hvad vi selv har lyst til.

Vi lever i en global verden med uanede muligheder for døve

Emner og interesser afgør vores valg af aktiviteter.

Hvad er et godt seniorliv?

- Slægtsforskning er et eksempel på, at en mindre gruppe døve mødes jævnligt og taler om deres spændende hobby
- Forslag til emner, som mindre grupper kan mødes om:
 - Døves historie (arkivering af historisk materiale)
 - Portvin (måske mest for kvinder?)
 - Whisky (måske mest for mænd?)
 - Motion og fitness (1 gang om ugen)
 - Teknologi
 - Vandretur (1 gang om ugen)
 - Litteratur
 - Andet?

Hvad er et godt seniorliv?

Hvad gør Asger selv?

Jeg har taget initiativ til følgende aktiviteter:

- Litteraturklub (7 døve mødes 4 gange om året og taler om bøger, vi har læst)
- Vinklub (5 døve mænd mødes til god mad og taler om rødvin – rejser til Italien, Frankrig og Spanien)
- Stavgang (minikursus i stavgang med en fysioterapeut)
- Invitere naboen (82 årig dame) til eftermiddagskaffe. Tolk medvirker. Hun fortæller om, hvad der sker her i vores kvarter, så jeg ved mere om andre naboer. 😊

Hvad er et godt seniorliv?

- Lad os se, hvad Ældre Sagen tilbyder i min kommune

Besøgsven

Bisidder

Cafe Komsammen

Gymnastik

Handy-man

Havemand

IT og computerhjælp i hjemmet

Gå-med-ven

Hvad er et godt seniorliv?

- Bofællesskab

Vil det være noget for os?

Hvorfor ikke prøve noget nyt?

Hvad er et godt seniorliv?

- Mange hørende seniorer lærer et nyt sprog, italiensk eller fransk
- Vil døve seniorer også lære et nyt sprog?
 - Tegnsprog
 - ASL

Hvad er et godt seniorliv?

Der er faktisk meget, vi SELV kan gøre for at få et langt meningsfuldt liv.

DDL og de andre nordiske døveforbund kan f. eks. sikre, at vi via lovgivning får gratis tolk til foredrag, museumsbesøg og rundvisning med guide.

Hvad er et godt seniorliv?

- Når døve aktive foreningsmennesker bliver pensionister, tænker de fleste: "Jeg har gjort min pligt i mange år. Nu må de andre tage over."
- Det er forståeligt, at de har fået nok af foreningsarbejdet, men det er synd og skam, at de ikke bruger deres viden og erfaringer til noget andet. De laver ikke noget specielt i deres nye fritid.
- Hørende seniorer har mange muligheder, f. eks.:
 - En tidligere forstander er kontaktperson for en syrisk flygtning.
 - En tidligere bankassistent giver lektiehjælp på en skole.
 - Reservebedsteforældre
- Hvilke muligheder har vi døve?

Hvad er et godt seniorliv?

Diskussion i grupper:

- Er du tilfreds med dit liv som senior?
- Er der noget, du savner i din hverdag?
- Hvad kan døv seniorer selv gøre?
- Hvad kan dit døveforbund gøre for, at livet som døv senior bliver endnu bedre?

Hvad er et godt seniorliv?

Hvad er et godt seniorliv?

Hvad er et godt seniorliv?